



ÁSLANDSSKÓLI - FRÉTTABLAÐ

FLÓRGOÐINN

ÁSLANDSSKÓLI GEGN EINELTI

SAMAN GEGN EINELTI

Þann 8. nóvember er í annað sinn haldinn sérstakur baráttudagur gegn einelti hér á landi. Á þessum degi er þjóðin hvött til að standa saman gegn einelti í samfélaginu, ekki síst í skólum og á vinnustöðum.

Allir eru hvattir til að leggja sitt af mörkum til að einelti fái ekki þrifist í samfélaginu og skólar, samtök og vinnustaðir eru hvattir til að beina sjónum að jákvæðum samskiptum, jákvæðum skólabrag og jákvæðum starfsanda.

ÞJÓÐARSÁTTMÁLI

Í tengslum við daginn eru allir hvattir til að skrifa undir þjóðarsáttmála gegn einelti, sem er aðgengilegur á heimasíðunni,

www.gegneinelti.is.

Með undirritun sinni skuldbindur fólk sig til að vinna gegn einelti og markmiðið er að fá sem flesta til að skrifa undir.

JÁKVÆÐ SAMSKIPTI

Við í Áslandsskóla beinum athygli okkar daglega að jákvæðum samskiptum og gagnkvæmri virðingu í okkar skólastarfi. Það munum við þó gera enn frekar í vinavíkunni og

kynnum því þjóðarsáttmálann fyrir nemendum. Við höfum útbúið sérstakt undirskriftablað fyrir hvern bekk og ætlum við að hvetja nemendur til að skrifa undir sáttmálann.

GUL ARMBÖND

Í tengslum við verkefnið hafa verið framleidd gul armbönd, með skilaboðum um jákvæð samskipti. Þessi armbönd eru til að vekja athygli á hverju jákvæð samskipti geta skilað okkur.

Hver og einn nemandi og starfsmaður mun fá slíkt armband þann 8. nóvember.

MÆTUM Í GULU EÐA GRÆNU

Þann 8. nóvember, fimmtudag, ætlum við að einblína á **ábyrgð og tillitssemi**.

Í SMT reglutöflunni okkar er ábyrgð með gulan lit og tillitssemi með grænan lit.

Því viljum við hvetja nemendur og starfsfólk til að mæta í einhverju gulu eða grænu þann 8. nóvember. Að sjálfsögðu með gulu armböndin með græna textanum.



FLÓRGOÐINN er fréttablað ÁSLANDSSKÓLA

Öll tölublöð Flórgoðans er hægt að finna á vefsetri skólans

<http://www.aslandsskoli.is/florgodinn.htm>

ÞJÓÐARSÁTTMÁLI GEGN EINELTI

Frá Mennta- og menningarmálaráðherra

„Við undirrituð skuldbindum okkur til þess að vinna af aefli og einurð gegn einelti í samfélagi okkar.

Við munum standa vörð um rétt fólks til þess að lifa í sátt og samlyndi við umhverfi sitt.

Við munum sérstaklega gæta réttar barna og ungmenna sem og einnig allra hópa sem ekki eiga sér málsvara eða sterka rödd. Við munum öll hvert á okkar sviði, skuldbinda okkur til þess að hafa áhrif til góðs á nánasta umhverfi okkar.

Við ætlum að vera góð fyrirmynd og leggja okkar af mörkum til þess að vinna bug á því samfélagslega böli sem einelti er.”

Með kveðju



Mennta- og menningarmálaráðherra



RÉTTINDI MÍN

Ég á rétt á virðingu og vingjarnlegu viðmóti.

Það þýðir að enginn mun hlægja að mér, hafna mér eða særa mig á nokkurn hátt.

Ég á rétt á að komið verði fram við mig sem sjálfstæðan einstakling.

Það þýðir að enginn mun sýna mér óréttlæti, t.d. vegna áhugamála minna, vegna þess að ég er stelpa eða strákur, feit/feitur eða horuð/horaður, fljót/fljótur eða sein/seinn.

Ég á rétt að vera örugg/öruggur í skólanum.

Það þýðir að enginn mun slá mig, sparka í mig, hrinda mér eða meiða mig á annan hátt.

Ég á rétt á að læra um sjálfa/sjálfan mig í skólanum.

Það þýðir að ég get tjáð skoðanir mínar og tilfinningar án þess að ég sé trufluð/truflaður eða mér sé refsað.

ÉG Á RÉTT Á AÐ VERA VIRT/VIRTUR BÆÐI FYRIR STYRKLEIKA MÍNA OG VEIKLEIKA.

VINAVIKA Í ÁSLANDSSKÓLA

Ljót orð særa—falleg orð næra

Víkuna 5.-9. nóvember 2012 er vinavika í Áslandsskóla. Í þessari viku, nánar tiltekið fimmtudaginn 8. nóvember, er einnig **Dagur gegn einelti**.

HRÓS

Í Áslandsskóla verða unnin ýmiss verkefni í vinavikunni. Þema vikunnar er HRÓS. Fjallað verður sérstaklega um hrós í öllum árgöngum. Farið verður yfir hve góð tilfinning það er að vera hrósað og maður eigi ekki að spara það að hrósa öðrum.

Sérstaklega verður fjallað um að ljót orð særa en falleg orð næra sálina.

Ýmsir eiga í erfiðleikum með að taka því að vera hrósað, einkennilegt að segja en svona er það nú samt. Því verður líka rætt við nemendur hvernig maður tekur því að vera hrósað og gerðar æfingar þessu tengt.

TRABB

Vinabekkir munu spila saman eineltisspilið **TRABB**. Spilið gengur út á að kenna börnum hvað einelti er og hvað það er að vera góður vinur. Með því að spila spilið viljum við koma í veg fyrir einelti á áhugaverðan hátt. Það sem börn læra í gegnum spilið um einelti, vekur í undirmeðvitund boðskap og heilræði gegn einelti. Spilið er borðspil og inniheldu 50 spil til að draga, 4 spilapeð og tening.

Vinabekkir í Áslandsskóla að spila TRABB



HVAÐ ER EINELTI ?

Einelti er félagslegt fyrirbæri. Einelti er kallað þegar hópur einstaklinga reynir að útiloka einn eða hugsanlega fleiri út úr hópnum með öllum mögulegum hætti og fórnarlambið upplifir sig óvelkomið í og útilokað af hópl, sem það getur ekki annað en tilheyrt, t.d. vinnuhóp, skólabekk, fjölskyldu ofl.



Dæmi um einelti:

- Stöðug stríðni
- Gera fórnarlambið að aðhlátursefni
- Einangra það og útskúfa
- Líkamleg valdbeiting

HVERNIG GETUM VIÐ ÖLL UNNIÐ GEGN EINELTI ?

Við verðum að:

- Taka einelti alvarlega og koma í veg fyrir að það eigi sér stað
- Afla góðra upplýsinga þegar við verðum vör við einelti
- Hvetja börnin til að segja frá einelti og styðja við bakið á þeim
- Hjálpa sérhverju barni sem verður fyrir einelti
- Aðstoða börn sem leggja önnur börn í einelti, við að breyta háttarni sínu
- Upplýsa börn og fullorðna um að einelti skekki sjálfsmynd og skerði sjálfstraust barna sem fyrir því verða, auk þess sem það stofnar þeim í sérstaka áhættu
- **LÁTUM VITA EF VIÐ VERÐUM VÖR VIÐ EINELTI**

EINELTISFERLI Í ÁSLANDSSKÓLA

Í Áslandsskóla er sérstakt verkferli um meðferð og tilkynningar eineltismála. Ferlið finnið þið á vefnum okkar <http://www.aslandsskoli.is/nemendavernd.htm>

Fleiri upplýsingar eru einnig að finna á vefsvæði námsráðgjafa og skólasálfræðings.



Kríuási 1
221 Hafnarfirði

Sími: 585 4600
Bréfsími: 585 4610
www.aslandsskoli.is
aslandsskoli@aslandsskoli.is

www.aslandsskoli.is

FLÓRGÓDINN

Fréttablað Áslandsskóla

Ábyrgð, hönnun, umbrot og skrif:

Leifur S. Garðarsson
skólastjóri